

SYMPTÔMES POSTOPÉRATOIRES NORMAUX

- * Rougeur (environ 2 semaines).
- * Grattement.
- * Irritation (yeux qui chauffent).
- * Vision embrouillée.
- * Larmolement des yeux.
- * Œdème (enflure).
- * Hématome (bleu).
- * Yeux qui collent.
- * Douleur (24-36 heures).

URGENCE

Contactez-nous immédiatement si vous constatez l'une des situations suivantes :

- * Rougeur qui augmente.
- * Induration qui augmente et/ou persiste (gonflement qui durcit).
- * Saignement abondant.
- * Douleur persistante et intense à l'œil ou au site de chirurgie (excédant 36 heures post-chirurgical) et qui est non soulagée par la médication.
- * Perte et/ou baisse de vision après votre opération.
- * Écoulement purulent (i.e. jaunâtre/verdâtre).
- * Élançement répété.
- * Incapacité à ouvrir l'œil opéré.

Pour nous rejoindre

Semaine (du lundi au vendredi)

À l'Institut de l'œil des Laurentides au 450.419.6345, poste 230.

Soirs / week-ends / jours fériés

À l'urgence de votre hôpital.

Aviser l'urgentologue que vous avez récemment eu une chirurgie. Ce dernier communiquera avec l'ophtalmologiste de garde, au besoin.



L'INSTITUT DE L'ŒIL DES LAURENTIDES vous offre le plan de financement Accord D (12 versements égaux, sans frais et sans intérêt).

* Tous les prix sont sujets à changement sans préavis.



INSTITUT DE L'ŒIL
DES LAURENTIDES

INFORMATIONS IMPORTANTES APRÈS VOTRE CHIRURGIE AMBULATOIRE



4800 Ambroise-Lafortune, Boisbriand, QC, J7H 1S6
Tél.: 450.419.6345 • Fax: 450.434.9389
Sans frais: 1.888.419.6345
www.institutdeloeil.com

Si vous n'êtes pas en mesure de vous présenter à votre rendez-vous, veuillez nous appeler **au moins 48 heures à l'avance** au 450.419.6345, poste 230.

Si vous omettez de nous informer de votre absence, des **frais de 50,00\$** vous seront facturés.

CONSEILS UTILES APRÈS VOTRE CHIRURGIE

- Retirez le pansement qui recouvre votre œil dans 2 heures ou _____.
- Ne mouillez pas votre visage pendant 48 heures. Par la suite, vous pouvez le laver à l'eau claire.
- Ne prenez pas de douche pendant _____.
- Mettez de la glace ou un petit sac de pois verts congelés, en arrivant à la maison, pendant 15 minutes. Continuez à en mettre, 3 fois par jour pendant 3 jours (ne pas mettre directement sur la peau).
- Mettez des compresses chaudes 3 fois par jour au besoin (48 heures post-chirurgie).
- Afin d'éviter l'œdème (enflure), surélevez votre tête pour dormir (ex. : 2 à 3 oreillers) (48 heures post-chirurgie).
- Reprenez vos anticoagulants, incluant l'ASA, d'ici 24 heures ou selon les recommandations de votre médecin.
- Gardez les collants qui recouvrent votre œil (paupière et/ou plaie) pendant 5 jours. S'ils se décollent, ne les coupez pas.

- Si des points de suture sont requis durant l'intervention, ils sont dans la majorité des cas fondants. Si tel est le cas, ils fondront d'ici 7 à 10 jours. Toutefois, si les points utilisés sont non-fondants, on vous donnera un rendez-vous à l'Institut de l'œil des Laurentides pour les faire enlever:

Date : _____ Heure : _____.

- Si des points de suture sont excédentaires, ne les enlevez pas par vous-même.
- Évitez de vous maquiller pendant 10 jours ou selon les recommandations de l'infirmière _____.
- Évitez de mettre vos lentilles cornéennes pendant 10 jours.
- Évitez les milieux poussiéreux et/ou à risque d'impact aux yeux pendant 10 jours. Au besoin, une lettre pourra vous être remise afin de justifier votre absence au travail.
- Vous pouvez recommencer à conduire dans 24 heures ou _____.

MÉDICATION

À moins d'indication contraire de la part de votre ophtalmologiste, vous devez continuer à prendre tous vos médicaments (incluant les gouttes pour le traitement du glaucome, le cas échéant).

Si vous avez mal à la tête après la chirurgie, vous pouvez prendre 2 comprimés d'acétaminophène (Tylenol) aux 6 heures.

ASPIRINE, COUMADIN & ANTICOAGULANTS

Avisez votre ophtalmologiste si vous prenez des médicaments pour éclaircir le sang (Aspirine, Asaphen, Novasen, Entrophen, Plavix, Coumadin, Pradax ou autres). Il est très important de suivre ses recommandations.

GOUTTES, ONGUENTS & ANTIBIOTIQUES

Suivez les recommandations du personnel infirmier.

Notez que l'onguent peut embrouiller votre vision.

LARMES ARTIFICIELLES

Instillez des larmes artificielles aussi souvent que vous en ressentez le besoin.

SUIVI POSTOPÉRATOIRE

À moins d'indication contraire de la part de votre ophtalmologiste, vous devez revenir à l'Institut de l'œil des Laurentides pour votre suivi postopératoire le:

Date : _____ Heure : _____